



## Velkommen til NM 2016

Årets NM i mønster og kamp arrangeres av Norges Kampsportforbund  
Taekwondo WTF Seksjonen i samarbeid med Tveita Taekwondoklubb  
i Jessheim Is- og flerbrukshallen - 19. november 2016.

Det skal kåres Norgesmestre og deles ut Kongepokal og andre priser.  
Det er 31 år siden første NM i Taekwondo WTF ble avholdt.



# TAEKWONDO WTF NM 2016

JESSHEIM



## Henvendelser

Stevneledere (alle henvendelser fra klubber skal gå via stevneledere):

- Asle Fredriksen, mail@aslefredriksen.no, mobil: 995 81 660
- Øivind Kveine, oyvind.kveine@gmail.com, mobil: 957 61 888
- Dommerleder kamp: Stig Ove Ness, stigove@dommerkomiteen.no, mobil: 952 10 937
- Dommerleder Mønster: Nils Andre Olsen, codeline@hotmail.com, mobil: 473 12 666
- Arrangør: Tveita Taekwondoklubb  
Hans Alfred Thorsø; Hans-Alfred.Thorso@telenor.com, 959 46 137
- NKFs Administrasjon: Robert Hamara, robert@kampsport.no, 922 33 143

## Sted og tid

**Adresse til hallen:** Jessheim Is- og flerbrukshall, Markavegen, 2050 Jessheim

### Veibeskrivelse:

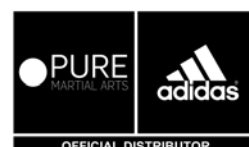
Fra E6: Ta avkjøring til Jessheim nord (dersom du kommer sørfra er det avkjøringen etter Gardermoen). Følg så 174 til du har kjørt et stykke forbi fotballarenaen (UKI Arena - lyskasterne er lette å observere). Du vil her passere Jessheim is- og flerbrukshall på din venstre side, men fortvil ikke, du skal til "baksiden". Ta til venstre i rundkjøringen ved Bohus / Rema 1000 inn i Myrvegen, deretter til venstre igjen i neste rundkjøring. Følg veien, og sving inn ved skilt til Jessheim Idrettspark.

### Annen informasjon:

Parkeringsplasser er rett utenfor spillerinngangen med gratis parkering hele døgnet.

## Program for NM – lørdag 19. november 2016

<b>Kl. 07.00-10.00</b>	Ordinær frokost på hotellet (tidligfrokost fra kl. 04.00)
<b>Kl. 08.00-08.30</b>	Legesjekk senior *A
<b>Kl. 08.00-08.45</b>	Dommermøte
<b>Kl. 08.45-09.00</b>	Lagledermøte
<b>Kl. 09.00-09.30</b>	Stevnestart med innmarsj
<b>Kl. 09.30-12.30</b>	Innledende kamper og mønster
<b>Kl. 12.30-13.00</b>	Lunsj
<b>Kl. 13.00-15.30</b>	Kvartfinaler/Semifinaler/Finaler
<b>Kl. 15.30-17.00</b>	Premiering
<b>Kl. 17.00-20.00</b>	Super Finaler (utvalgte klasser) - Bestemannspriser/ Kongepokalseremoni



# TAEKWONDO WTF NM 2016

JESSHEIM



## Transport til hallen

Klubbene er ansvarlige for egen organisering av transport til og fra hallen.

## Kvalifiseringskrav

Norgesmesterskap er åpent for alle medlemmer i NKF. Alle som deltar på NM regnes som A-utøvere, og vil være A-utøvere etter NM.

## Klasser

En kan delta i NM det året en fyller 13 år. I mønster må en inneha høy cup eller dan. I kamp må en være (\*)A-utøver. [Oversikt over NM-klasser i terminlisten.](#)

## Påmelding og påmeldingsfrist

Påmelding skjer via terminlisten på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no).

**Påmeldingsfristen er onsdag 9.november kl. 23.59.**

## Regler

Det konkurreres etter NKF Taekwondo WTF regler Kamp og Konkurranselov av 1.10.2016.  
Poomsae reglement av 26.02.2016.

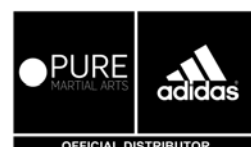
**Vær oppmerksom på krav til coachlisens både kyorugi og poomsae!**

Det vil ikke arrangeres coachkurs i forbindelse med NM.

## Startkontingent og betaling

- Deltakelse kamp: kr. 400,-
- Deltakelse mønster individuelt: kr. 375,-
- Deltakelse mønster lag: kr. 100,- per lag

Norges Kampsportforbund sender faktura med startkontingent til påmeldte klubber.  
Påmelding er bindende. Utøvere/klubber som har ubetalte kontingenter/avgifter tas ikke med trekningen.



# TAEKWONDO WTF NM 2016

JESSHEIM



## Kongepokal og priser

Det vil deles ut Kongepokal under NM dersom kriteriene for utdeling oppfylles. Det vil nedsettes en egen Kongepokal-jury som skal overvære mesterskapet. Kravene er at det stiller minst 15 personer i seniorklassene (kvinner/menn) i enten kamp eller mønster og tilfredsstillende nivå.

- **Den koreanske ambassadørens pris:** deles ut til beste junior herre og beste junior kvinne. Ambassadøren vil være til stede under mesterskapet
- **Sammenlagtseier NC:** Det deles ut sammenlagtseier fra årets NC-stevner. Den beste i hver klasse sammenlagt mottar en pris.
- **Årets utmerkelser:** Under Superfinaler deles årets utmerkelser ut. Hvordan du kan nominere personer til disse utmerkelsene kan du lese her: <http://kampsport.no/taekwondo-wtf/arets-taekwondo-wtf-utmerkelser-3/>
- **Årets klubb i kamp og mønster:** Vandrepokalene deles ut til beste klubb i kamp og mønster sammenlagt.

## Innveiing og legesjekk

Innveiing:

Fredag 18.november kl. 18.00-20.00 på Comfort Runway hotell. Det vil ikke bli mulig med innveiing andre steder.

Senior \*A-utøvere skal på legesjekk i hallen fra kl. 08.00-08.30. Husk startbok.

## Hotell

Offisielt hotell er Comfort Hotell Runway. Hotellet ligger bare sju minutter fra Oslo lufthavn Gardermoen (bruk Shuttlebuss S44).

Overnatting bookes direkte på:

<https://www.nordicchoicehotels.no/norgeskampsportforbund/>

eller direkte på <https://www.nordicchoicehotels.no/comfort/comfort-hotel-runway/> med kode 65485.

På denne linken vil deltagerne alltid få avtalepriser, så lenge det er ledig!

### Priser:

- Enkeltrom: kr. 490,-
- Dobbeltrom: kr. 590,-
- Trippeltrom: kr. 795,-





# TAEKWONDO WTF NM 2016

JESSHEIM



## Frokost:

- Mandag - fredag: 06.00 - 10.00
- Lørdag: 07.00 - 11.00
- Søndag: 07.00 - 12.00
- Early Bird (enklere frokost) fra 04.00

## Superfinaler

Det skal utdeles utmerkelser under superfinaler. Mer info om superfinaler kommer senere.

## Annen info

### Utstyr

Det vil brukes PSS på Norgesmesterskapet. Det vil brukes PSS-hjelmer og såkalte hælsocker. Få oversikt over tillatt PSS-utstyr her: <http://kampsport.no/taekwondo-wtf/tillatt-personlig-pss-utstyr/>

**Pure Martial Arts** har stand i hallen under mesterskapet og det vil være mulig å kjøpe utstyr og klær.

### Kiosk

Arrangøren skal bruke eksisterende kiosk i hallen med godt utvalg. Betaling kan gjøres via bankterminal, Vipps og kontanter.

### Foto og film

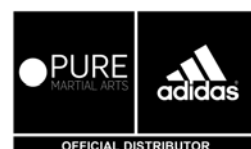
NKF opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på [www.kampsport.no](http://www.kampsport.no)

### Video Tips i forbindelse med NM

Tveita Taekwondoklubb ønsker at deltagerklubbene skal lage noen filmsnutter som arrangøren ønsker å legge ut for å reklamere litt for klubbene og sporten. Vedlegg kan lastes ned fra «Downloads» på Sportdata NMs side.

### Forbehold om avlysning

Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har hatt i forbindelse med stevnet.



# TAEKWONDO WTF NM 2016

JESSHEIM



Følg også arrangementet på Facebook:

[https://www.facebook.com/events/1749166855342849/1749179662008235/?notif\\_t=like&notif\\_id=1475577969843471](https://www.facebook.com/events/1749166855342849/1749179662008235/?notif_t=like&notif_id=1475577969843471)

Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på  
[www.kampsport.no](http://www.kampsport.no)  
i ukene før stevnet for detaljerte timeplaner.

**Velkommen til Jessheim!**

